

Alkohol i mladi

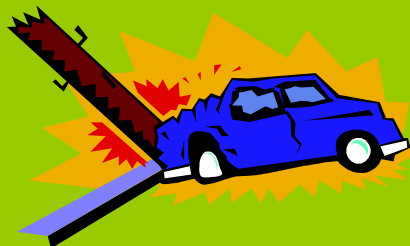
Za projekt “Učim, mislim, imam stav i govorim”
pripremile učenice Anamarija Silić i Mirela Roso



UVOD

- **Alkoholizam** je ovisnost o alkoholu etanolu
- Štetno djeluje na **jetru, želudac, bubrege i gušteraču** a uzrokuje i trajno oštećenje mozga
- Kako se alkohol najvećim dijelom prerađuje u jetri, najčešća je posljedica alkoholizma **ciroza jetre**

- Zbog velike štetnosti alkohola u Hrvatskoj je donesen zakon kojim se potpuno zabranjuje i najmanja količina alkohola u krvi vozača motornih vozila



ALKOHOL I MLADI

- Alkohol je najčešće korištena droga među mladima.
- Za mozak u razvoju, alkohol je opasna droga
- Alkohol utječe na sposobnost opažanja realnosti i sposobnost donošenja odluka

- Poznato je da je konzumiranje alkohola kod mladih povezano s drugim rizičnim ponašanjima i posljedicama poput neplaniranih seksualnih odnosa, promiskuitetnog ponašanja, sudjelovanja u tučnjavama i prometnim nesrećama.

PRVI DODIR S ALKOHOLOM

- Iako većina osnovnoškolaca ne pije, kažu da im alkohol nije privlačan
- Alkohol se uglavnom prvi put proba u 8. razredu

ZAŠTO MLADI PIJU?

- Često piju na nagovor vršnjaka «Ajde još jednu, pa još jednu...».
- Alkohol im daje hrabrost da čine neke stvari koje inače ne bi učinili.
- Opušteniji su i razgovorljiviji, komunikativniji.
- Lakše prilaze suprotnom spolu, započinju razgovore

- Smatraju da je takva situacija nametnuta od strane raznih lobija, ističu ulogu reklama i medija.
- Djeca smatraju da neki piju zato jer nemaju nikakav nadzor kod kuće.
- Općeniti je stav da je alkohol prihvatljiv u društvu i takav se nameće mladima

RAZLIKE IZMEĐU ONIH KOJI PIJU I ONIH KOJI NE PIJU

- Oni koji ne piju mogu se zabaviti i nasmijati i bez pića
- Svjesni su toga kako njima ne treba piće da bi se zabavili i da bi imali dobro društvo
- Oni o sebi imaju dobro mišljenje, sigurni su u sebe, žive zdravi život, često su to sportaši

ŠTO ZNAJU O ZDRAVSTVENIM POSLJEDICAMA...

- O zdravstvenim posljedicama su učili u osnovnoj školi iz biologije, od roditelja i na televiziji, a neki su imali iskustvo u obitelji
- Znaju da pijenje alkohola nije zdravo i da može stvoriti ovisnost, ali piju jer drže kako se to njima neće dogoditi

ŠTO BI POMOGLLO DA MLADI MANJE PIJU

- Učenici smatraju da bi se zakoni trebali početi provoditi jer bi se na taj način smanjilo pijenje alkohola
- Potrebno je mlade naučiti razmišljati o negativnim posljedicama pijenja alkohola.
- Prema njihovom mišljenju, roditelji bi trebali biti apsolutno protiv alkohola, imati kvalitetniji odnos s djecom, više razgovarati s njima te ih više nadgledati.

Što učenici misle...

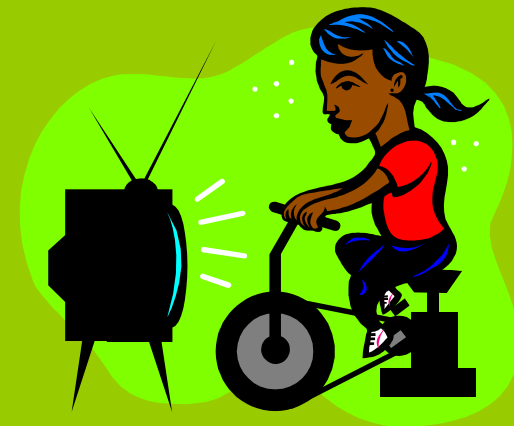
O RODITELJSKOM NADZORU

- Nadzor roditelja zasigurno ima velik utjecaj na pojavu sve ranijeg pijenja u mladima
- Krivi su roditelji koji djecu previše ili premalo nadziru
- Učenici drže kako će manje popiti ukoliko znaju da će ih roditelji dočekati budni.



O UTJECAJU MEDIJA

- Većina ih se slaže kako reklame imaju utjecaj na pijenje jer kažu : «Ovo pij,to ti je dobro!»
- "Normalno je da se stalno vrte reklame na televiziji ili velikim panoima o pivu gdje se veže konzumacija piva sa sportom i nacijom.



ZAKLJUČAK!

- Alkohol je najčešće korištena droga među mladima, a pijenje alkohola normalan obrazac ponašanja među mladima.
- Početak izlaženja noću, ostajanje do kasno u noć i pijenje alkohola, pomiče se u sve nižu dob.
- Iako su dječaci prije više pili, danas djevojčice podjednako piju kao i oni. U prosjeku, za jednog izlaska popije se 4-5 pića, a ima onih koji popiju i 10-15

- Pomogli bi i veći nadzori od policije i inspekcije, visoke cijene alkoholnih pića, veća uključenost u sportske i različite korisne aktivnosti u školi i zajednici te visoke kazne ako maloljetnici piju
- Kad bi prestali piti, ne bi ništa izgubili, smatraju mladi, te bi se naučili i znali zabavljati bez alkohola.
- Na pitanje zašto to sada ne rade, odgovaraju kako nemaju razloga.

**RECIMO NE
ALKOHOLU!**

**A DA ZDRAVOM
ŽIVOTU!**



• **Izradile: Mirella Roso**

Anamaria Silić

8.b