

A close-up photograph of a human hand in a fist, crushing several cigarettes. The hand is positioned in the center-left of the frame, with the fingers curled around the cigarettes. The cigarettes are broken and crushed, with some ash visible. The background is a plain, light-colored surface.

Pušenje

Izradile: Laura Tedeschi, Marija Skeleta, Nika Ana Batistić, Veronika
Čibarić i Rina Šegedin

Zdravstvene posljedice pušenja

1. Rak pluća i dišnih organa
2. Loše djeluje na: dišni sustav, srce, živčani sustav, krvne žile, spolne organe, bubrege...
3. Moždani udar
4. Rak mokraćnog mjehura
5. Rak maternice, neplodnost



Uzroci pojave ovisnosti

1. Želja mladih da izgledaju starije i da ih okolina prihvati kao odrasle
2. Radoznalost tijekom pubertetea
3. Usamljenost i otuđenost
4. Dosadivanje
5. Velika razočaranja koja donose emocije s kojima se mladi čovjek ne može nositi



Posljedice ovisnosti svrstavaju se u četiri skupine

1. Zdravstvene
2. Ekonomske
3. Socijalne
4. Zakonske

Zdravstvene posljedice

1. Nikotinizam-u duhanskome dimu nalazi se oko 200 spojeva, neki su smrtonosni (CO, Ugljikov dioksid)
2. Katran-ljepi se za pluća i sprječava normalnu izmjenu plinova, čini pluća pušača crna



Pluća nepušača

Pluća pušača

Ekonomске posljedice

Očituju se u trošenju prihoda na kupnju tvari ovisnosti. Ovisnik prestaje odgovorno obavljati i svoj posao te takve osobe često ostanu bez posla. Česte su i prometne nesreće koje se događaju pod utjecajem alkohola ili droga.

Socijalne posljedice

Očituju se u gubljenju kontakta s prijateljima, kolegama s posla te razaranjem čitavih obitelji.

Izvori

- <https://dnevnik.hr/vijesti/svijet/svakih-sest-sekundi-u-svijetu-umre-jedan-pusac---519011.html>
- <https://hr.wikipedia.org/wiki/Pu%C5%A1enje>

Kraj!

Nemojte pušiti, to šteti
vašem zdravlju!

